



Interessant Quelle fir méi Bewegung an der Grondschoul (Stand 11.08.25)

### Internetsäiten

#### Sport Stonnen

- [www.sportunterricht.de](http://www.sportunterricht.de)
- [www.joyofmovinghandbook.com/en](http://www.joyofmovinghandbook.com/en)
- [www.bewegungskompetenzen.at](http://www.bewegungskompetenzen.at)
- <https://www.mobilesport.ch/sportarten/>
- [Ball-Rasen-Spiele](#)
- [Ballshoul Lëtzebuerg](#)

#### Spiller

- <https://www.labbe.de/Spielideen/Spiele-nach-Themen/>
- <https://www.spielen-lernen-bewegen.de/>
- <https://www.kinderspiele-welt.de/>
- <https://www.kita.de/wissen/ballspele-kinder/>
- <http://www.karl-leisner-jugend.de/kleinspiele.html>
- [https://www.jobruf.de/elternratgeber/spielideen\\_fuer\\_kinder.html](https://www.jobruf.de/elternratgeber/spielideen_fuer_kinder.html)
- <https://www.gruppenspiele-hits.de/>
- <https://www.spielen-lernen-bewegen.de/pdf/Schwungtuch-Spiele.pdf> (Schwungtuch)
- [Stronger children – less Violence 2](#)
- [Kooperative Spiele](#)
- [Lernaufgaben Zyklus 1](#)

#### Bewegung fir Kanner allgemeng

- <https://mirsiraus.script.lu/activities>
- [Elementare Bewegungsfertigkeiten](#)
- <https://www.kita-turnen.de/ C1>
- [https://www.liederturnen.de/ideen\\_kinderturnen.html](https://www.liederturnen.de/ideen_kinderturnen.html)
- [Bewegungsbaustellen](#)
- [Bewegungskalender2023](#)
- [Bewegungskalender 2024](#)
- [Bewegungskalenner 2025](#)
- [Spaß auf der Baustelle](#)
- <https://www.lecturio.de/magazin/teambuilding-uebungen/> (Teambuilding)
- <https://www.dsj.de/kinderwelt/>

- [Zirkuspädagogik - IFEN](#)
- [sport à l'école | Réseau Canopé \(reseau-canope.fr\)](#)
- <https://www.ifss.kit.edu/dmt/index.php>
- <https://sportkompas.be/en>

#### Bewegt Léieren

- <https://schulebewegt.ch/de>
- <https://bewegung.lu/de/unsere-projekte/bewegte-schule>

#### Schwammen

- <https://www.youtube.com/watch?v=HSC8gSacVjQ> (Kraul)
- [https://www.youtube.com/watch?v=ItRtk\\_eP5EQ](https://www.youtube.com/watch?v=ItRtk_eP5EQ) (Brust)
- <https://www.youtube.com/watch?v=REBs0V5ePuk> (Rücken)
- [Die Schwimm-Box](#)

#### Yoga

- <https://www.karmakids.de/>
- <https://www.yogakinder.de/yogakinder-extras/>
- <https://lamethodefelicitee.com/>
- <https://www.kinder-yoga-berlin.de/kinderyoga/>
- <https://puentchenyoga.com/yoga-mit-kindern/>
- <https://www.yogagogik.de/downloads/>
- <https://www.yoga-vidya.de/yoga-uebungen/asana/>
- <https://www.yoga-vidya.de/kinderyoga/>
- <https://www.sunlight-kids-yoga.com/start/videos/>
- <https://bewegung.lu/de/ressourcen/teaching-material/yes-yoga-entspannung-der-schoul>

#### Vélo

- [Technikabzeichen](#)
- [Bicycool Laufrad C1](#)
- [Bicycool C2-C4](#)

#### Apps

- [Llad \(Langfristige Athleten-Entwicklung\)](#)

#### Material

- [www.wimasu.de/shop/hallenplaner](http://www.wimasu.de/shop/hallenplaner)
- [Outdoorfächer](#)
- [Die Schwimm-Box](#)
- [www.ingoldverlag.ch](http://www.ingoldverlag.ch)
- <https://www.sport-thieme.de>

- <https://shop.ingold-biwa.ch/de/Sport-Organizer-100325.html>
- <https://bewegung.lu/de/ressourcen/teaching-material/fundamentals-letzebuerg-inaps>

### Ernährung bei Gewichtsproblemen

- [Adipositas und Übergewicht](#)
- [Was kann ich tun?](#)
- [Mein Kind ist zu dick](#)
- [HBSC Faktenblatt Nr.1 2023](#)
- [HBSC Faktenblatt Nr.2 2023](#)

### National Events

- [Wibbel an Dribbel](#)
- [Brevet sportif 2024](#)

### Infrastruktur

- <https://www.stadt-wien.at/freizeit/sport/motorikpark.html>
- [https://www.fahrradwien.at/course\\_location/1220-radmotorikpark-kaisermuehlen-rudolf-nurejew-promenade-1/](https://www.fahrradwien.at/course_location/1220-radmotorikpark-kaisermuehlen-rudolf-nurejew-promenade-1/)
- <https://www.naturnahspielen.ch/>
- <https://www.moma.lu/p/38>

Déi heiten Oplëschtung ass net komplett a gëtt reegelméisseg op den neiste Stand bruecht. Fir den Inhalt vun dësen externe Säiten ass de SCRIPT net responsabel. Wann s du nach zousätzlech Links wëlls un d'Educationswelt matdeelen, da maach eis e Mail op [info@bewegung.lu](mailto:info@bewegung.lu), mir freeën eis!